



A COMMUNITY HEALTH AWARENESS PROJECT
2018
BY DISEASE MANAGEMENT ASSOCIATION OF INDIA

VISION

To create awareness and conduct workshops on Health and Social issues among Children, Adolescents and Adults for better physical and mental well-being, and conducting surveys for improvisation in existing government policies and framework.

MISSION 2019

To train 100,000 participants in various Health and Social impact programs like personal hygiene, stress management, obesity, diabetes, drug abuse, cancer, sexual harassment, adolescent problems etc.

To develop the training modules on mobile de-addiction, anti-bullying, happiness and health & nutrition.

To conduct 1000 health checkups in slums and schools.

To conduct surveys on relevant subjects as per the requirements

MODULES



नीजी साफ सफाई
PERSONAL HYGIENE

नशे की लत
DRUG ADDICTION

पोषण और आहार
NUTRITION

यौन उत्पीड़न
SEXUAL HARASSMENT

अनीमिया
ANAEMIA

कशौरावस्था समस्याएँ
ADOLESCENT PROBLEMS

उच्च रक्तचाप
HYPERTENSION

मधुमेह
DIABETES

योग के फायदे
BENEFITS OF YOGA

मोटापा
OBESITY

जीवनचर्या में सुधार
LIFESTYLE MODIFICATION

वायु प्रदूषण
AIR POLLUTION

प्लास्टिक के प्रभाव
HEALTH AND PLASTIC

आपातकालीन स्थिति में सुझाव
DEAL WITH EMERGENCY

COMMUNITIES COVERED-DELHI

PEER BABA JUGGI, JASOLA

PEHALWAN CHOWK, BATLA HOUSE

PRATAP CAMP, NEHRU NAGAR

NAI BASTI, SHAHEEN BAGH

SINDHIYA POTRY, SAROJINI NAGAR

SHAHEED ARJUNDAS CAMP, LAXMI BAI NAGAR

ADIVASI CAMP, NEHRU NAGAR

LIST OF TRAINERS



Ms. Arti Girdhar (Vice President- DMAI)

Dr. Komal Lalwani (Project Manager)

Ms. Bulbul Kashyap (Project Coordinator)

Mr. Harman Singh (CR Manager)

Mr. Ankit Kumar (Intern)

Mr. Pushkar Jha (Intern)

Mr. Prashant Tomar (Yoga Instructor)

Ms. Deepti Sharma (Volunteer)

Mr. Vikrant Kumar (Project Coordinator)

Ms. Pooja Arora (Project Coordinator)

S-BLOCK, PEHALWAN CHOWK, BATLA HOUSE, NEW DELHI



PERSONAL HYGIENE, DRUG ADDICTION, AIR POLLUTION, DEAL WITH EMERGENCY, IMPROVING SELF EFFICIENCY, DIABETES, ANAEMIA, SEXUAL HARASSMENT, PERSONAL HYGIENE and ADOLESCENT PROBLEMS



















ADIVASI CAMP, NEHRU NAGAR, NEW DELHI



PERSONAL HYGIENE, DEAL WITH EMERGENCY & ACTIVITY, SEXUAL HARASSMENT, ANAEMIA , ADOLESCENT PROBLEMS





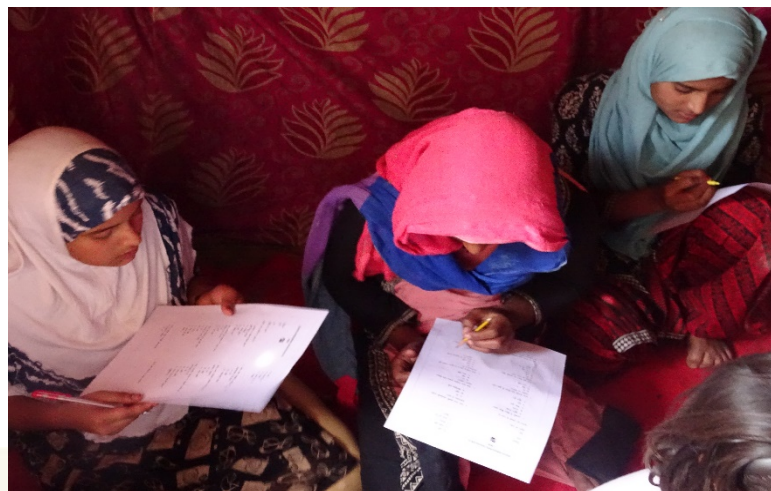
DATE: 22/5/2018
 ADDRESS: Pratap Camp, Nehru Nagar, New Delhi

S.NO.	NAME	AGE
1.	Parvisha	9
2.	Saleshi	11
3.	Payal	8
4.	Hansh	7
5.	Nisha	7
6.	Rubi	7
7.	Husnara	6
8.	Sana	7
9.	Anoli	6
10.	Anuksha	6
11.	Karak	10
12.	Kajal	13
13.	Kritich	11
14.	Mala	7
15.	Mohina	11
16.	Shoaib	7
17.	Wahid	6
18.	Hansina	13
19.	Rajat	9
20.	Najma Neha	13
21.	Manni	7
22.	Umang	











(Woman Session - Anemia)

S.NO.	NAME	AGE
1.	Renu	30
2.	Manisha	20
3.	Meenakshi	20
4.	Sadhna	60
5.	Nagini	35
6.	Mahini	11
7.	Sunisha	30

SINDHIYA POTRY, SAROJINI NAGAR, NEW DELHI



ANAEMIA, PERSONAL HYGIENE, NUTRITION, SEXUAL HARASSMENT(GIRLS), DIABETES, ADOLESCENT PROBLEMS , DRUG ADDICTION, LIFESTYLE MODIFICATION, DEAL WITH EMERGENCY,CELEBRATION OF WORLD YOGA DAY, CELEBRATION OF WORLD YOGA DAY, HEALTH & NUTRITION





Date:- 24/5/18

Address:- Sindhiya Pavithey, Sasofini Nagar

S.No.	Name	Age
1	Ajay	14
2	Rhushi	10
3	Ananya	11
4	Sakshi	6
5	Rakhi	10
6	Vanita	11
7	Peeta	10
8	Paavi	5
9	Divya	5
10	Puneet	4
11	Nancy	3
12	Ayush	2
13	Nitin	14
14	Shivam	11
15	Preem	9
16	Tanya	8
17	Veusha	7
18	Rinki	6
19	Navya	3
20	Aarav	1
21	Gyanesh	14















SHAHEED ARJUNDAS CAMP LAXMI BAI NAGAR, NEW DELHI



PERSONAL HYGIENE, DEAL WITH EMERGENCY, ANAEMIA,
ADOLESCENT PROBLEMS, DRUG ADDICTION









PEER BABA BASTI JASOLA, NEW DELHI



AIR POLLUTION, ADOLESCENT PROBLEMS, NUTRITION, DEAL WITH EMERGENCY, DRUG ADDICTION











NAI BASTI SHAHEEN BAGH



ADOLESCENT PROBLEMS, DEAL WITH EMERGENCY, ADOLESCENT PROBLEMS







Office Workshop For Slum Children



Case Study of Gulshan from Pehalwan Chowk, Batla house, New Delhi



मेरा नाम गुलशन है, मैं बटला हाऊस जामिया मे रहती हूँ। मैं कक्षा आठवीं में पढ़ती हूँ। मेरे अम्मी-अब्बू मेरे साथ ही रहते हैं। मेरे अब्बू मालवा उठाने का काम करते हैं और अम्मी घर का काम संभालती हैं। मुझे पढ़ना- लखिना बहुत पसंद है और मैं बड़ी होकर डॉक्टर बनना चाहती हूँ।



हमें बताया गया की कैसे तंबाकू, सगिरैट, दारु हमारी सेहत के लिए हानिकारक हैं। हमारे इलाके में बहुत लोग इन सब का सेवन करते हैं। हमें यह भी बताया गया की अगर हम इन सब का सेवन करेंगे तो हमें कैंसर भी हो सकता है और जान भी जा सकती है। हमें इन सब का सेवन नहीं करना चाहिए और दूसरों को भी रोकना चाहिए।

29 जून 2018, को जब DMAI की टीम पहली बार हमारे इलाके में आई तो हमें बहुत अच्छा लगा उन्होंने हमें बताया की अपनी खुद की साफ-सफाई कैसे रखनी है, अगर हम खुद की साफ-सफाई नहीं रखेंगे तो हमें बीमारियां हो सकती हैं। ये सब सुनने के बाद से मैंने दैनिक में दो दफा ब्रश करना शुरू किया और मैंने अम्मी से अपने लिए अलग से तोलिया मंगवाया ताकि किसी और की बीमारी मुझे न लगे। हमें ड्राइंग बुक भी दी गयी जिसमें हमने जो भी सीखा उसे चित्र के माध्यम से समझना था।



प्राथमिक चिकित्सा वह इलाज होता है जो हम डॉक्टर के पास जाने से पहले करते हैं जब हमें चोट लग जाती है, या कोई जानवर काट लेता है। हमें बताया गया की हम सबके पास एक फर्स्ट ऐड यानि प्राथमिक चिकित्सा का बक्सा होना चाहिए जिसमें ज़रूरत का सामान होना चाहिए जैसे रुई, दवाई, कैंची, और पट्टी।



हमें बताया गया की वायु प्रदूषण से बीमारियाँ हो सकती हैं जैसे की अस्थमा, खासी जो की आजकल बच्चों में बहुत ज्यादा हो गया है। वायु प्रदूषण कनि कनि कारणों से हो सकता है और उसको कम करने के तरीके जैसे पौधे लगाना, सगिरैट न पीना इत्यादि।

SAMPLE ANALYSIS

- ▶ While analyzing the data, we found that among 34 children, majority 15 children were in the age group of 10-12 years

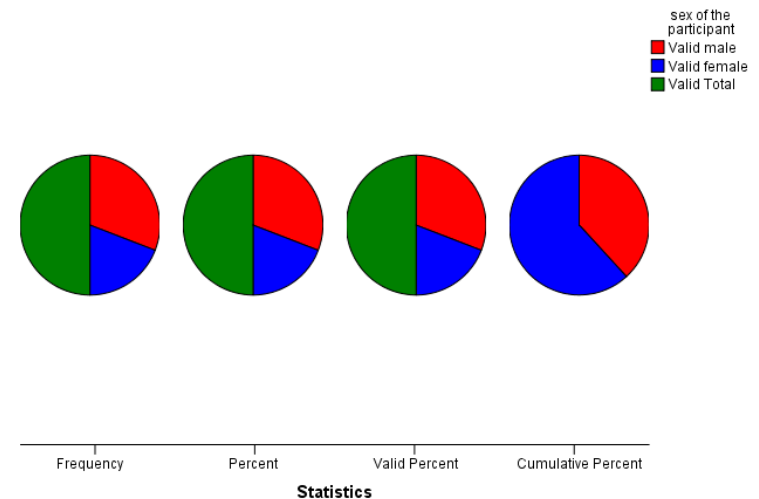
age of the participant

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7-9	6	17.6	17.6	17.6
10-12	15	44.1	44.1	61.8
13-15	10	29.4	29.4	91.2
16-18	2	5.9	5.9	97.1
19-21	1	2.9	2.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

sex of the participant

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid male	21	61.8	61.8	61.8
female	13	38.2	38.2	100.0
Total	34	100.0	100.0	

sex of the participant



- ▶ Among 34 children, 30 are going to school, but among those 30 only 14 children i.e. 46.6% are able to read and write.

do you go to school? * are you able to read and write Crosstabulation

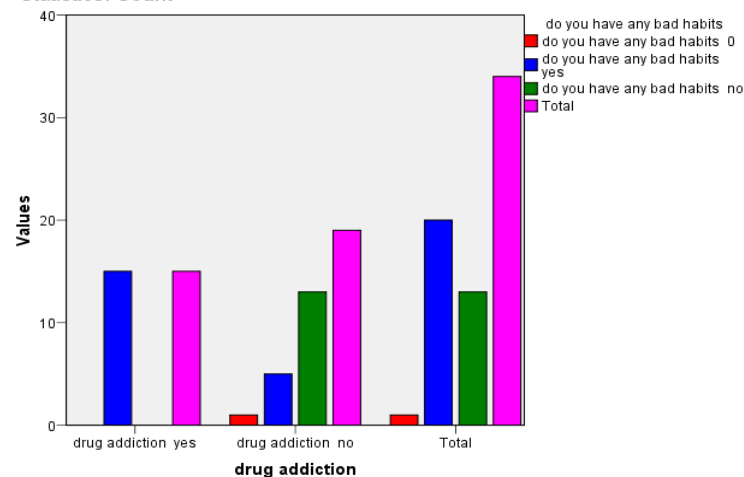
Count		are you able to read and write				Total
		0	yes	no	read but not write	
do you go to school?	yes	1	14	12	3	30
	no	0	0	2	0	2
	earlier but not now	0	2	0	0	2
Total		1	16	14	3	34

- ▶ Out of 34 children , 20 children accepted that they are having bad habits and among those 20 children, 15 accepted that they are addicted to some kind of drug.

do you have any bad habits * drug addiction Crosstabulation

Count		drug addiction		Total
		yes	no	
do you have any bad habits	0	0	1	1
	yes	15	5	20
	no	0	13	13
Total		15	19	34

do you have any bad habits * drug addiction Crosstabulation
Statistics: Count



**NUMBER OF CHILDREN AND
WOMEN HOURS TRAINED IN
COMMUNITIES - 3735**